

the sea *Within*

TU MAR INTERIOR CONTIENE TODAS LAS RESPUESTAS...

HACKEA TUS SOMBRAS

LIBERA TU LUZ

REALIZA TU POTENCIAL INFINITA

INNSAEI LABS



STEPHANIE

BYRD



—COACH PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL—

Los desafíos personales que he enfrentado han moldeado profundamente mi trabajo. Una variedad de retos en salud mental y el desmantelamiento de antiguas identidades me han enseñado resiliencia y el arte de la reinención. He transitado un intenso proceso de sanación que implicó confrontar mis propias sombras, deconstruir creencias limitantes y cultivar el coraje para presentarme de manera auténtica. Estas experiencias alimentan mi capacidad para crear espacios donde cada persona pueda transitar su propio ciclo de crecimiento y renovación, conectándose profundamente con "el mar dentro".

Hoy me especializo en guiar a las personas a través de procesos transformadores, ayudándolas a explorar sus mundos internos de visiones, sentimientos e intuición. Mi enfoque integra experiencias psicodélicas, estilos de apego, trabajo con sombras y subpersonalidades, así como la incorporación de arquetipos. También encuentro inspiración en las tradiciones ancestrales del I Ching y en sistemas modernos como el Diseño Humano y las Claves Genéticas, que utilizo para iluminar los caminos únicos de quienes trabajan conmigo. Influenciada profundamente por la psicología analítica de Carl Jung, acompaño a mis clientes en un proceso de individuación, ayudándolos a descubrir patrones, sanar heridas emocionales y abrazar su auténtico ser.

Mi trabajo se fundamenta en un compromiso profundo con la integración, ya sea procesando las revelaciones de un viaje psicodélico, reconectando con aspectos olvidados de la psique, interpretando sueños o armonizando subpersonalidades que frenan el crecimiento. La integración no es solo un ejercicio de comprensión, sino un acto de tejer conciencia en la vida cotidiana, creando cambios duraderos y una alineación más profunda con el verdadero ser.

Además de mi labor como coach, he diseñado y liderado programas de mindfulness para niños en comunidades desfavorecidas, combinando mi pasión por la educación con mi compromiso con la sanación colectiva. También colaboro en un centro holístico en Lima, Perú, donde facilito terapias alternativas como la Terapia de Flotación y el Aislamiento Sensorial, diseñadas para equilibrar el sistema nervioso e inducir estados alterados de conciencia.

No solo invito a las personas a explorar quiénes son; las acompaño en el proceso de convertirse en quienes están destinadas a ser.

Actualmente, estoy cursando una Maestría en Psicología Transpersonal, Conciencia y Espiritualidad, complementando mis prácticas intuitivas con una base académica sólida.

La vida me ha enseñado que el crecimiento no es un camino lineal; es un proceso dinámico de descubrimiento, liberación y renovación. Mi misión es acompañar a otros en este viaje, ayudándolos a reconectar con sus mundos internos, abrazar sus dones y crear vidas significativas desde una conciencia ampliada y elevada. Si estás listo para explorar las profundidades de tu potencial y convertirte en la persona que realmente eres, estoy aquí para caminar contigo.

El Coaching Transpersonal se basa en la filosofía socrática, que promueve la búsqueda de la Verdad dentro de uno mismo mediante la indagación introspectiva. Este enfoque busca movilizar las inquietudes internas de las personas, tanto en la búsqueda de sentido existencial como en la conexión con su propia esencia, fusionando la metodología del Coaching con la profundidad de la Psicología Transpersonal.

Al profundizar en las capas más internas de la persona, donde residen creencias limitantes, patrones de comportamiento arraigados y perspectivas sobre el mundo, el Coaching Transpersonal reconoce que las respuestas a menudo están más allá de la mente racional. Busca, por tanto, explorar estas áreas menos exploradas para encontrar las respuestas necesarias.

Una parte fundamental de este enfoque es trascender los objetivos superficiales para llegar al propósito más profundo que los sostiene. Esto implica explorar el "para qué" detrás de los objetivos, ya que muchos pueden perder su relevancia cuando carecen de un propósito auténtico y significativo. Además, aborda la desconexión entre los objetivos establecidos y los deseos más profundos de la persona.



El Coaching Transpersonal busca conectar con la esencia auténtica de la persona, trascendiendo el "personaje" construido para interactuar con el mundo. Al hacerlo, activa un nivel más profundo de autoconocimiento y comprensión, permitiendo a las personas actuar con mayor sabiduría y autenticidad en sus vidas.

El objetivo final del Coaching Transpersonal es que las personas vivan y actúen en coherencia con su verdadero ser, despertando la pasión y el propósito necesarios para una vida plena y satisfactoria. Al conectar con este núcleo auténtico, las personas pueden descubrir su unicidad, potencial, dones y valores, lo que les permite vivir de manera más plena y significativa. En resumen, este enfoque busca ir más allá de los objetivos a corto plazo y conectar a las personas con un propósito más profundo y duradero en sus vidas.

¿POR QUÉ COACHING TRANSPERSONAL?

¿Anhelas vivir una vida más auténtica y significativa?

¿Padeces de patrones de pensamiento/comportamiento que te impiden alcanzar tus metas o estás luchando contra tus propias sombras y limitaciones internas?

¿Sientes que hay aspectos de ti mismo que no has explorado completamente?

¿Te sientes que has venido a este mundo para hacer algo más importante pero aún no logras el gran sentido de propósito de vida que tanto deseas?



El verdadero viaje hacia la plenitud implica desaprender todo lo que nos han enseñado y volver a conectarnos con la sabiduría innata que reside en nuestro interior.

¿Te gustaría entender mejor cómo tu huella energética puede influir en tu vida para descubrir y desbloquear tus talentos y potenciales ocultos?

¿Te sientes llamado a explorar estados de conciencia expandida en busca de una mayor claridad y comprensión?

Tu intuición te está hablando. ¡Ya es hora de escucharla!

REDES
CUBRIRTE

REDESCUBRITE

El programa *Redescúbrete* es un espacio único de formato abierto diseñado para llevarte a un profundo viaje interior, donde explorarás las capas más auténticas de tu ser. A través de sesiones inmersivas de 2 horas, te invito a cuestionar, reflexionar y redescubrir aspectos esenciales de tu vida que tal vez han estado ocultos bajo el ruido cotidiano o los patrones automáticos.

Estas sesiones abordan preguntas existenciales y fundamentales que te abrirán las puertas hacia una conexión más genuina contigo mismo. Entre los temas que exploramos juntos están:

- **El fluir y el bienestar:** ¿Qué barreras internas te impiden alcanzar un estado de plenitud y armonía con la vida?
- **Liberación del ruido interno:** ¿Quién podrías ser si soltases todo aquello que perturba tu paz interior?
- **Conexión profunda:** ¿Qué sería diferente en tu vida si te sumergieras plenamente en tu esencia más auténtica?
- **Soltar luchas internas y externas:** ¿Qué transformación surgiría si dejas de resistirte a la vida tal y como es?
- **Vivir en el presente:** ¿Cómo cambiaría tu realidad si pudieras vivir libre de las ataduras del pasado y las preocupaciones del futuro?
- **Aceptación y cambio:** ¿Qué necesitas para aceptar lo que no puedes cambiar y transformar lo que sí está en tus manos?
- **Superar el miedo:** ¿Qué nuevas posibilidades surgirían si dejas a un lado tus temores más profundos?
- **Acceso al campo infinito:** ¿Qué ocurre cuando te abres a la inteligencia y la creatividad ilimitada del universo?
- **Propósito y sentido:** ¿Cómo sería vivir de manera congruente con tu Propósito de Vida, encontrando un sentido profundo en cada día?

Más allá de un programa, *Redescúbrete* es una invitación a observarte desde nuevas perspectivas, descubrir el inmenso potencial que habita en ti y comenzar a diseñar una vida alineada con tu verdad más profunda. Es un espacio para despojarte de viejas capas, soltar aquello que no te sirve, y despertar a una realidad en la que la congruencia, la aceptación y el sentido guíen cada paso que das.

¿Estás listo para sumergirte en esta experiencia transformadora? Porque en este viaje, más allá de las preguntas, encontrarás respuestas que resuenan desde lo más profundo de tu ser. ¡Es hora de redescubrir quién eres realmente!



SESIONES ABIERTOS

Coaching Psicología Transpersonal

DOS HORAS

\$200

“Hasta que no te hagas consciente de lo que llevas en tu inconsciente, éste último dirigirá tu vida y tú le llamarás destino”

“Nadie se ilumina fantaseando figuras de luz, sino haciendo consciente su oscuridad.”

- Carl Jung

De una forma u otra, todos aquellos sentimientos y capacidades que nos hemos negado y no reconocido en nosotros mismos (celos, agresividad, culpa, avaricia, soberbia, cobardía...), los hemos ido apartando al lado oscuro de nuestra personalidad consciente que se convierte en **nuestra sombra**.

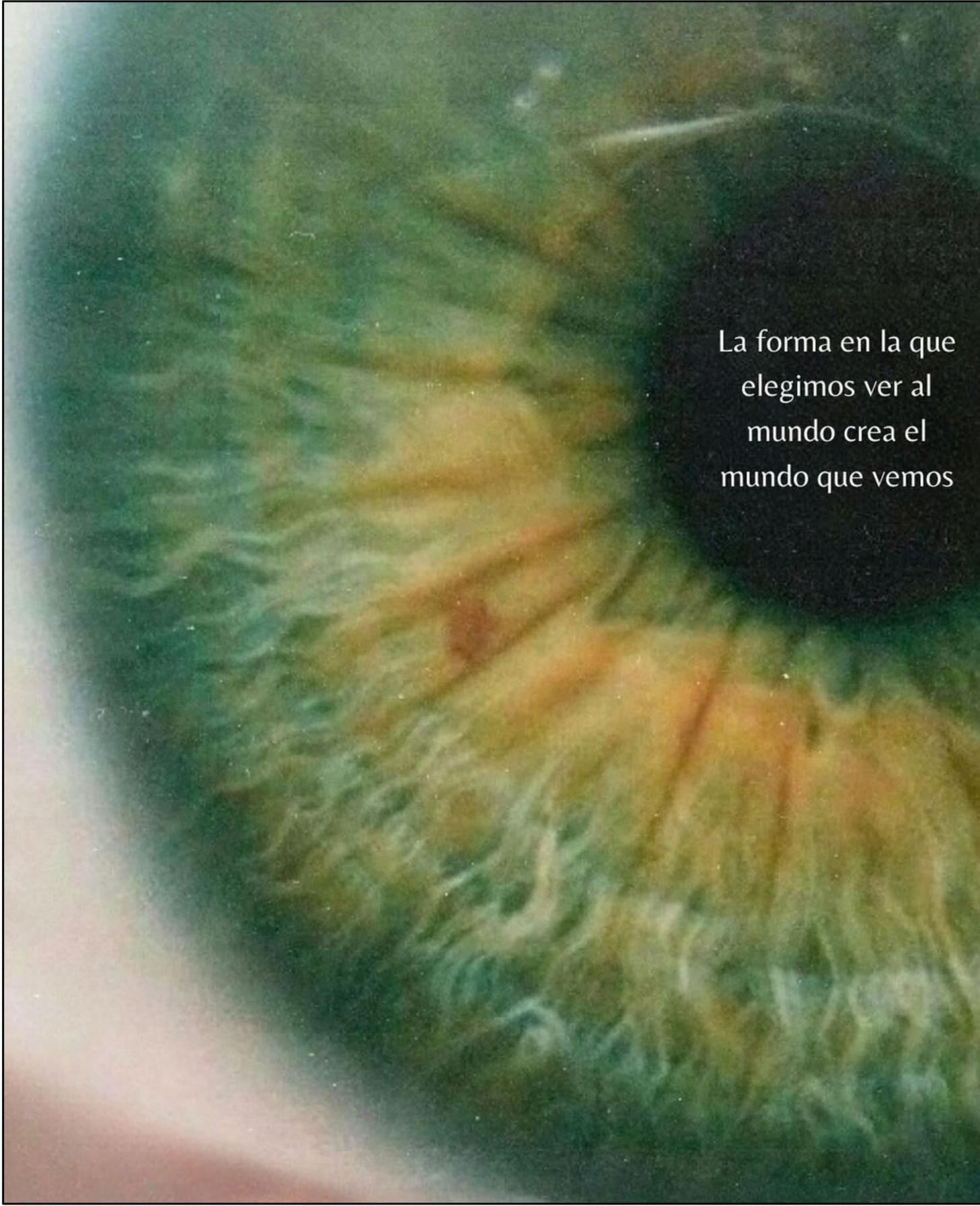
De esta forma, al haberlos rechazado y apartado de nuestra mente consciente, solo podremos ver nuestra sombra a través de los rasgos y las acciones de **los demás**, sólo podremos darnos cuenta de ella fuera de nosotros mismos, **proyectándola en otros**.

El “**Shadow Hacking**” te permite reconocer tus patrones inconscientes y creencias limitantes que no te dejan avanzar hacia tus metas y vivir una vida plena.



“Quién mira hacia afuera, sueña; quien mira hacia adentro, despierta”
- Jung

HACKEA TUS SOMBRAS



La forma en la que
elegimos ver al
mundo crea el
mundo que vemos

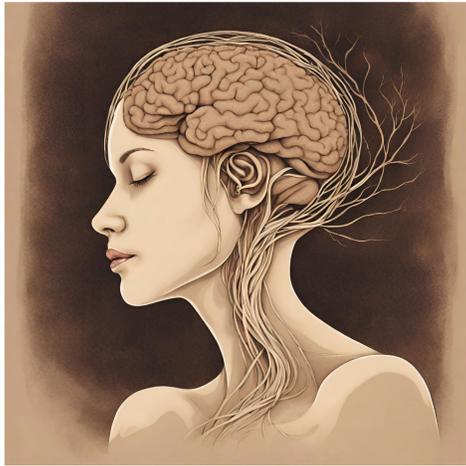
LIBERA TU LUZ

Un nuevo mundo es nada más que
una nueva mente.

Nosotros nacimos con un potencial infinito.

Los patrones arquetípicos que bloquean la manifestación natural
de nuestro genio específico son nuestras sombras y detrás de la
transformación de estas sombras está nuestra luz brillante; los
dones y conjunto de capacidades únicas.

HACKEA TUS SOMBRAS LIBERA TU LUZ



4 SESIONES / MANUAL DE
ACTIVIDADES

Coaching Psicología Transpersonal

OCHO HORAS

\$800

Hackea tus Sombras y Libera tu Luz es un programa intensivo y personalizado de 2 meses diseñado para ayudarte a desentrañar los patrones inconscientes y las creencias limitantes que bloquean tu bienestar y el logro de tus metas. Este proceso, profundamente transformador, combina herramientas de autoconocimiento y reprogramación mental para guiarte hacia la integración de tus sombras y la manifestación de tu verdadero potencial.

El Proceso de Hackea tus Sombras

El programa comienza con una evaluación profunda para identificar los patrones y creencias que han moldeado tu vida hasta ahora. En esta etapa:

1. **Reconoces tus sombras:** Identificamos las emociones, comportamientos y aspectos reprimidos que influyen en tus decisiones y relaciones. Estas sombras suelen manifestarse como juicios hacia otros o frustraciones personales.
2. **Comprendes tus proyecciones:** Aprenderás a observar cómo tus sombras se reflejan en los demás, revelándote aspectos de ti mismo que has rechazado.
3. **Desenmascaras creencias limitantes:** Descubrimos las ideas profundamente arraigadas que bloquean tu progreso personal y profesional.
4. **Transformas la sombra en aprendizaje:** Aceptas e integras estos aspectos como valiosas oportunidades de crecimiento, liberando la energía atrapada en tus sombras.

El Proceso de Libera tu Luz

Una vez que tus sombras han sido reconocidas e integradas, el programa se enfoca en liberar tu verdadero potencial. Esta etapa incluye:

1. **Transformar bloqueos en oportunidades:** Redefinimos los obstáculos que enfrentaste durante el trabajo con tus sombras, descubriendo los aprendizajes y talentos ocultos detrás de ellos.
2. **Reprogramar tu mente subconsciente:** Aplicamos actividades específicas para alinear tus pensamientos y emociones con tus metas más auténticas, permitiéndote crear nuevas creencias que fortalezcan tu bienestar y éxito.
3. **Activar tus dones y capacidades únicas:** Reconoces los talentos, habilidades y fortalezas que han estado bloqueados por las sombras, permitiéndote brillar con mayor claridad.
4. **Vivir en congruencia y plenitud:** Integramos todo lo trabajado para que puedas manifestar una vida alineada con tu esencia y propósito, disfrutando del presente y proyectando un futuro desde tu autenticidad.

Hackea tus Sombras y Libera tu Luz no es solo un programa, es un camino hacia la transformación total. Atrévete a mirar hacia adentro, abrazar cada faceta de tu ser y despertar a la mejor versión de ti mismo. ¿Estás listo para comenzar este viaje? ¡Tu luz está esperando ser liberada!

Cada gran héroe de la historia embarcó en una aventura para desbloquear su fuerza interior.

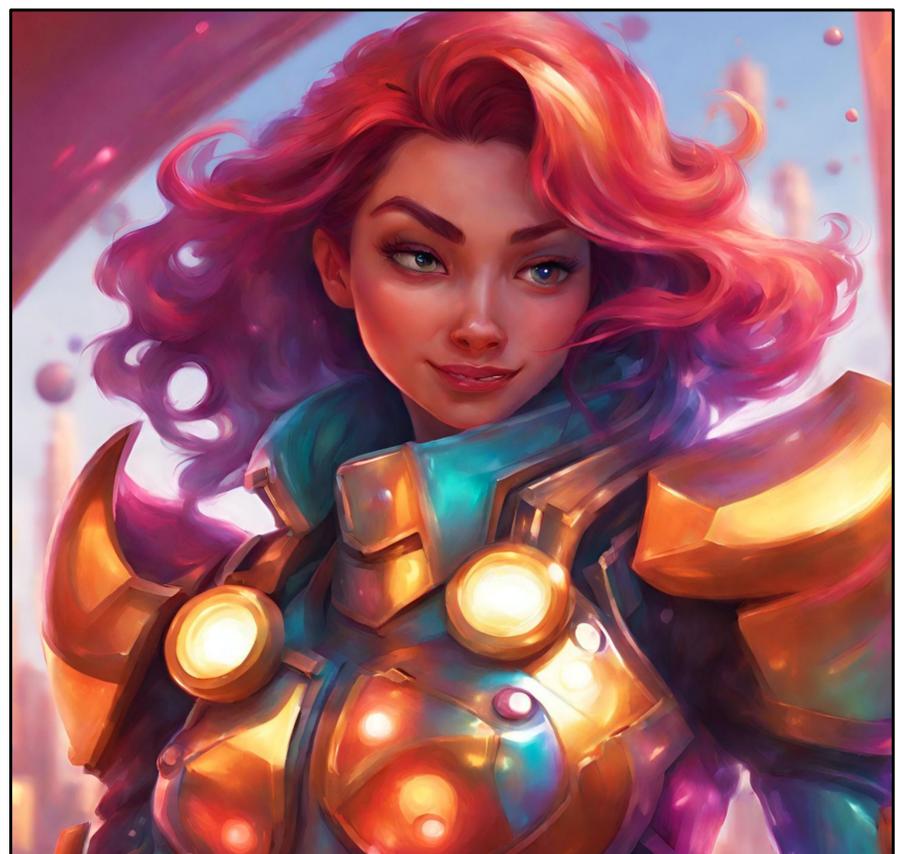
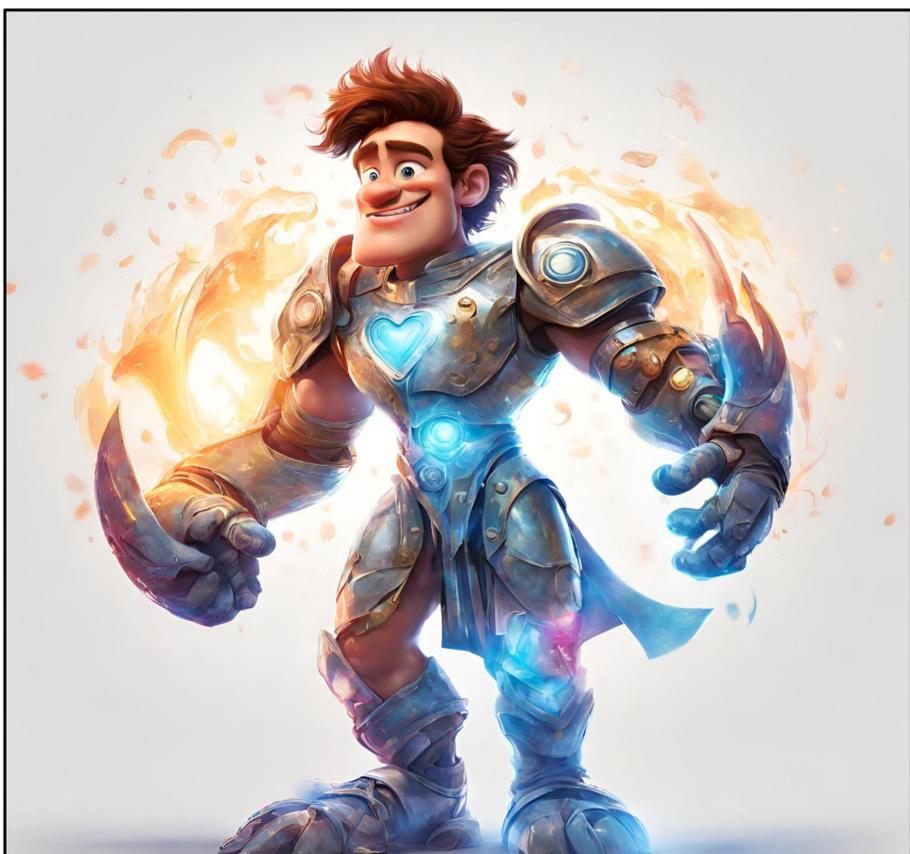
Tu aventura fue escrita en las estrellas el día que naciste y 88 días antes de tu nacimiento cuando tu mundo inconsciente se cristalizó.

Esta aventura la elegiste tú cuando decidiste embarcarte en esta vida y se encuentra en tu huella energética única que accederemos desde tu Gráfico de Diseño Humano y tu Perfil Hologénético, sistemas cuya sabiduría sagrada tiene sus raíces principales en el I Ching – escrito hacia 1200 a.c.

Son mapas de tu ser interior y en vez de ser planos fijos, representan un gran viaje para desbloquear tus capacidades latentes superiores, tus potenciales más elevadas en esta vida, así como los desafíos que estás aquí para superar por medio de tus 11 arquetipos claves.

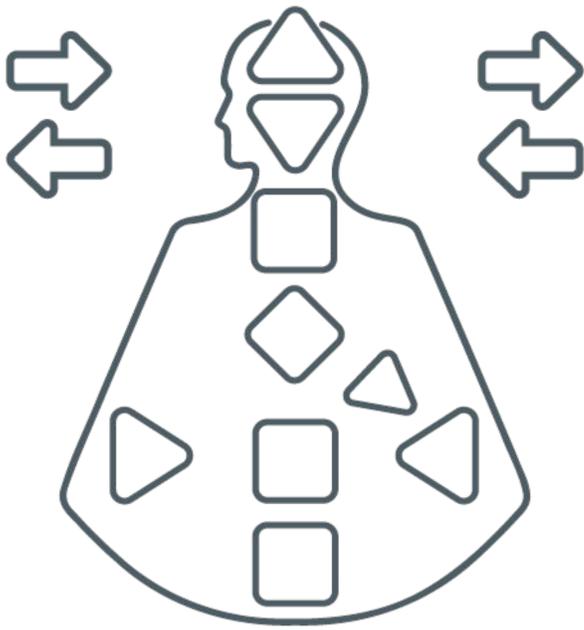
Estos arquetipos representan un nuevo mundo lingüístico que facilita la reprogramación de tu cosmovisión imprimiendo tu ADN con una frecuencia más alta que ampliará tu conciencia y abrirá tu corazón.

Comprender estos arquetipos y darles vida o “encarnarlos”, en tu vida diaria es todo el trabajo de esta sabiduría.



REALIZA TU POTENCIAL INFANTIL

REALIZA TU POTENCIAL INFINITA



MANUAL PERSONALIZADO / LECTURA

Manual Impreso 100% Personalizado de más de 100 páginas

DOS HORAS

\$350

¿Qué es el Diseño Humano?

El Diseño Humano es un sistema de autoconocimiento y desarrollo personal que combina antiguas ciencias místicas, como la astrología, el I Ching, la Cábala y el sistema de chakras, con ciencias modernas como la genética y la física cuántica. Este enfoque integral proporciona un mapa único, llamado *Gráfico de Diseño Humano*, que revela cómo estás diseñado para interactuar con el mundo, tomar decisiones alineadas y vivir en sintonía con tu propósito.

Tu Diseño Humano es como tu manual de instrucciones personal. Descubre aspectos esenciales de tu ser, como:

- Tu tipo energético y cómo impactas a los demás.
- La estrategia correcta para tomar decisiones en armonía con tu naturaleza.
- Tus dones innatos y áreas de mayor sabiduría.
- Los desafíos que enfrentas y cómo convertirlos en oportunidades de crecimiento.
- Las influencias externas que afectan tus decisiones y relaciones.

Al comprender y aplicar tu Diseño Humano, puedes dejar de resistirte a lo que no eres y comenzar a vivir desde tu autenticidad, experimentando mayor satisfacción, éxito, paz y plenitud.

Manual Completo Personalizado y Lectura de Diseño Humano

Este servicio es una inmersión profunda y personalizada en tu Gráfico de Diseño Humano, creada para ayudarte a comprenderte a ti mismo como nunca antes. Incluye:

1. Manual completo y personalizado de más de 100 páginas:

Este documento único está diseñado exclusivamente para ti, basado en los detalles de tu gráfico (fecha, hora y lugar de nacimiento). El manual incluye:

- Análisis detallado de tu Tipo Energético, Estrategia y Autoridad.
- Explicación de tus Centros Energéticos (abiertos y definidos) y su impacto en tu vida.
- Un desglose de tus Canales, Puertas y perfiles genéticos, y cómo influyen en tus dones y desafíos.
- Guía sobre cómo trabajar con las influencias externas y vivir en mayor alineación con tu diseño.
- Herramientas prácticas para aplicar tu Diseño Humano en tu vida diaria (relaciones, carrera, salud y más).

2. Lectura personalizada de 2 horas:

Durante esta sesión, exploraremos los aspectos más importantes de tu gráfico, respondiendo a tus preguntas específicas y ofreciéndote claridad sobre cómo utilizar tu diseño en tu vida cotidiana. Esta lectura es un espacio para:

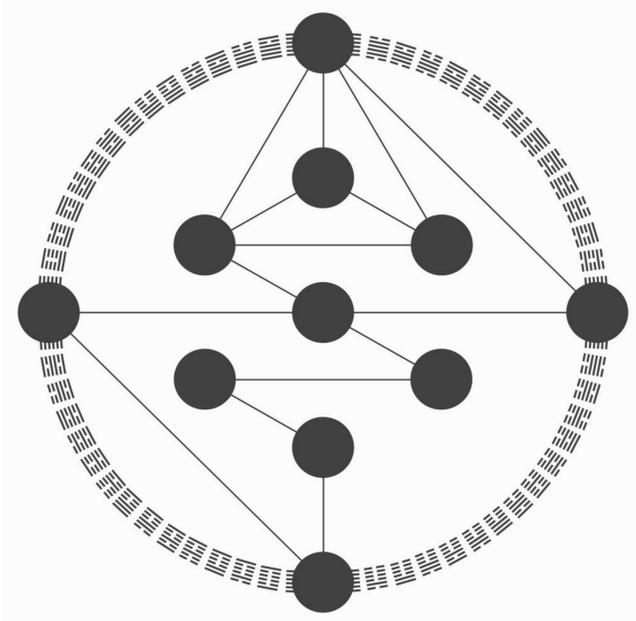
- Resolver dudas y profundizar en las áreas que más te interesen.
- Identificar los patrones y condicionamientos que limitan tu potencial.
- Crear estrategias prácticas para tomar decisiones alineadas con tu esencia.

¿Por qué este servicio es especial?

Más allá de solo proporcionarte información, mi enfoque está diseñado para empoderarte. No se trata solo de conocerte a ti mismo, sino de transformar esa información en acción. Este servicio es ideal si buscas claridad, propósito y alineación en tu vida, ofreciendo una herramienta invaluable para navegar con confianza y autenticidad.

Atrévete a descubrir tu verdadero diseño y vivir desde tu esencia. ¡Tu potencial está esperando ser desbloqueado!

REALIZA TU POTENCIAL INFINITA



VIAJE DEL HEROÉ

Programa de Prácticas Integrativas: Encarnar tus Arquetipos

CUATRO HORAS

\$400

¿Qué son las Claves Genéticas?

Las Claves Genéticas son un poderoso sistema de autoconocimiento y transformación personal que explora cómo activar tu máximo potencial, sanar tus relaciones y vivir una vida alineada con tu propósito. Creado por Richard Rudd, este sistema combina genética, espiritualidad, física cuántica y principios arquetípicos para revelar tu camino único hacia la realización.

El corazón de las Claves Genéticas es el **Perfil Holográfico**, un mapa único basado en tu fecha, hora y lugar de nacimiento. Este perfil describe tres rutas principales, cada una enfocada en un aspecto esencial de tu vida:

1. **La Ruta de Activación:** Explora los dones que traes al mundo y cómo puedes anclarte en tu propósito de vida. Esta ruta te ayuda a superar los retos internos que te impiden vivir desde tu auténtico potencial, brindándote claridad sobre tu misión.
2. **La Ruta del Amor:** Se centra en tus relaciones, tanto contigo mismo como con los demás. Aquí identificas los patrones emocionales y las sombras que limitan tu capacidad de amar y recibir amor, mientras aprendes a abrirte al verdadero amor incondicional.
3. **La Ruta de la Prosperidad:** Te guía hacia la abundancia, conectando tus dones y esfuerzos con la energía del mundo. Aquí transformas las creencias limitantes relacionadas con el éxito y descubres cómo vivir una vida plena y próspera en coherencia con tu propósito.

Cada ruta trabaja con arquetipos representados por las **Claves Genéticas**, que contienen tres aspectos:

- **Sombra:** Las limitaciones que bloquean tu potencial.
- **Don:** Las capacidades que emergen al transformar la sombra.
- **Siddhi:** El estado más elevado de conciencia asociado al arquetipo.

Programa: Encarnando tus Arquetipos del Periplo del Héroe

Este programa personalizado de 4 a 6 semanas está diseñado para llevarte en un viaje profundo hacia la encarnación de tus arquetipos clave, ayudándote a transformar bloqueos, activar tus dones y alinearte con tu propósito de vida. Comenzamos este camino explorando tu **Misión de Vida**, el punto de partida de tu periplo del héroe.

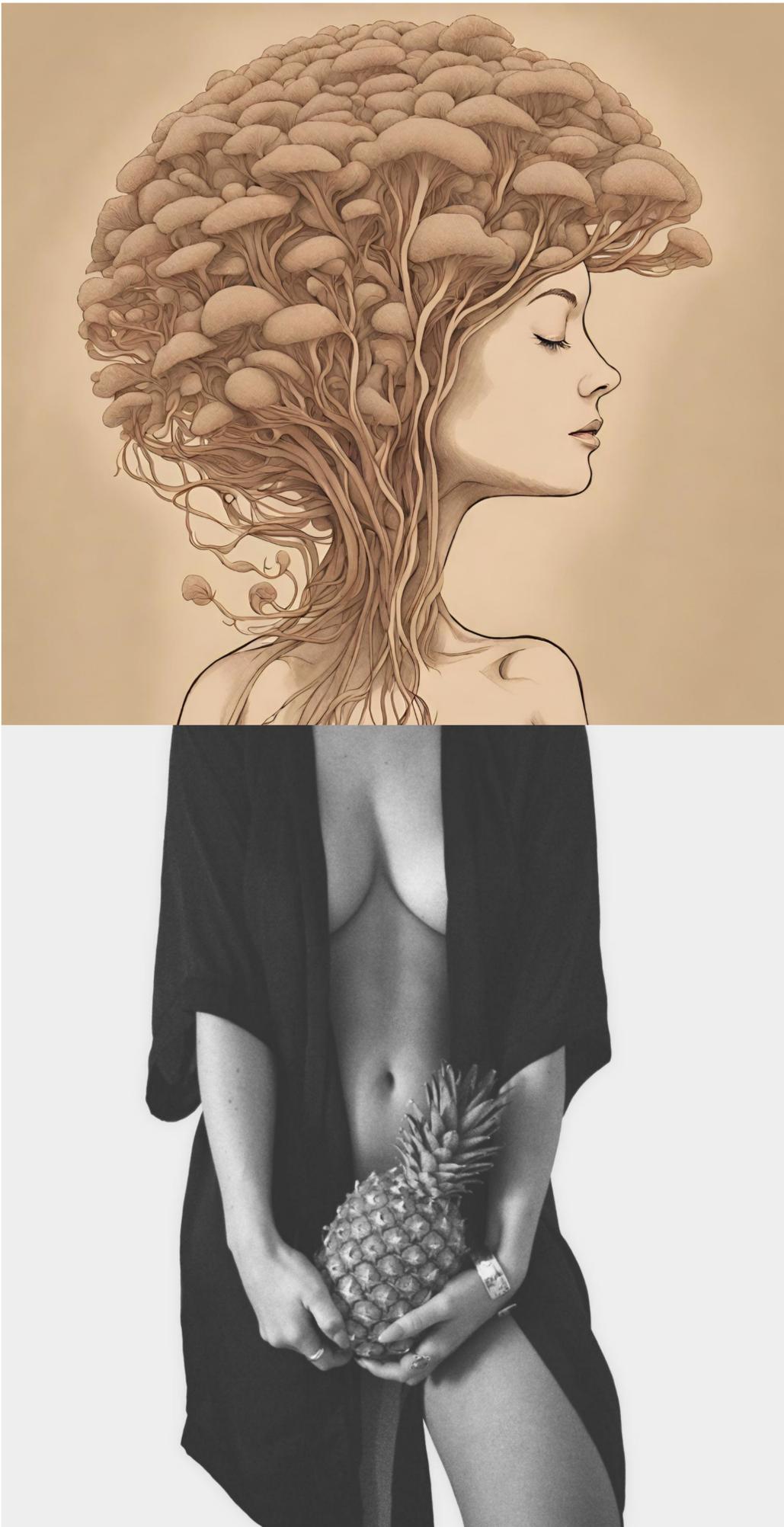
¿Cómo funciona el programa?

1. **Primera Sesión: Conociendo el Arquetipo y Diseño del Programa**
 - Exploramos a fondo uno de tus arquetipos clave, comenzando con tu **Misión de Vida** o un aspecto de la Ruta de Activación.
 - Diseñamos juntos un **Integrative Practice Program** que abarque los cinco dominios del ser:
 - **Físico:** Actividades corporales que refuercen la conexión con tu propósito.
 - **Mental:** Reflexiones y ejercicios de autoobservación.
 - **Emocional:** Liberación de bloqueos emocionales asociados al arquetipo.
 - **Interpersonal:** Prácticas que mejoren tus relaciones y fomenten la conexión auténtica con los demás.
 - **Espiritual:** Conexión con el significado más profundo del arquetipo.
2. **Sesión de Check-In**
 - A mitad del proceso, hacemos un seguimiento para evaluar tu progreso, ajustar las prácticas y resolver cualquier desafío que surja.
3. **Sesión Final de Integración**
 - Al final de las 4 a 6 semanas, exploramos los aprendizajes obtenidos y cómo este arquetipo ha transformado tu percepción de ti mismo y del mundo. Este paso es clave para consolidar el trabajo realizado y establecer la base para el próximo arquetipo.

¿Por qué elegir este programa?

Este programa es una inmersión práctica y vivencial en las enseñanzas de las Claves Genéticas. Te permitirá no solo comprender tus patrones inconscientes, sino también vivir la transformación necesaria para alinear cuerpo, mente, emociones y espíritu con tu verdadero propósito.

Tu viaje del héroe comienza ahora. Atrévete a descubrir tus dones, transformar tus sombras y liberar la luz que siempre ha estado dentro de ti.



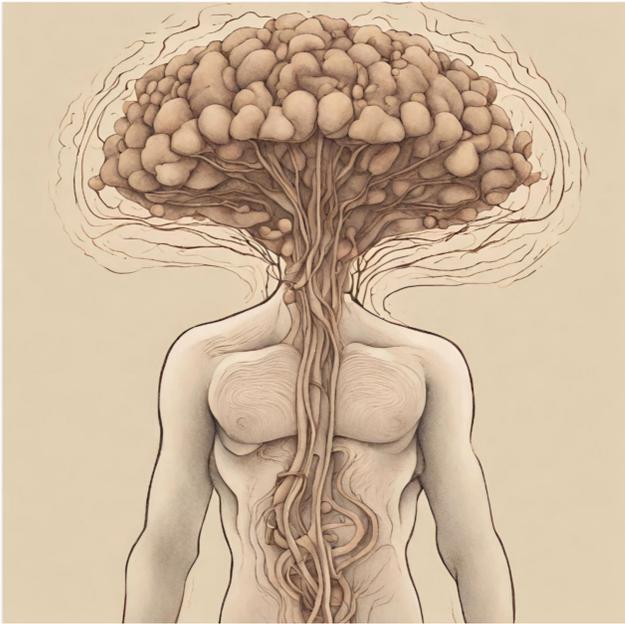
La Ceremonia de Plantas no es solo un evento aislado, sino una experiencia transformadora que te permitirá abrir nuevas puertas hacia el autoconocimiento, la sanación profunda y la expansión de tu conciencia. Con este proceso, la medicina de plantas se convierte en un facilitador poderoso para liberar bloqueos del pasado y ayudarte a alinearte con tu verdadero propósito de vida.

"Los estados alterados no son un destino final, son una herramienta. La verdadera transformación ocurre cuando integramos lo que descubrimos en nuestra vida diaria,"
- Stephanie Byrd

Las neuronas guardan información de cómo pensamos, interactuamos en nuestro ambiente, los hábitos que tenemos, gustos, memorias, patrones, resolución de problemas y prácticamente todo lo que hoy en día "somos." Por lo tanto, para inducir un cambio permanente, buscamos soltar la identidad que hemos creado ("el ego") y generar neuroplasticidad para crear NUEVAS conexiones neuronales que tengan información coherente a nuestras metas, las refuercen y con esto, lograr un cambio permanente. Básicamente, conseguimos con más facilidad tus cambios, que logramos a través de una nueva perspectiva de vida y los lentes nuevos que proporcionan la psilocibina.

¿POR QUÉ LA PSILOCIBINA?

CEREMONIA DE PLANTAS:



PREPARACIÓN + CEREMONIA + INTEGRACIÓN

Plan Completo: 3 sesiones durante 3 a 4 semanas

DIEZ HORAS + REIKI + COMIDA

\$999

*no incluye la planta

Ceremonia de Plantas es un proceso profundo y transformador que se lleva a cabo en tres pasos: **Preparación, Ceremonia e Integración**. A través de este viaje, te acompaño en el descubrimiento y desbloqueo de patrones emocionales y subconscientes, utilizando la medicina ancestral de plantas para guiarte en la transformación de tu vida.

1. Preparación (2 horas y media)

La preparación es esencial para garantizar que estás listo para emprender este viaje y que la planta es el medio adecuado para tu proceso. Durante esta sesión:

- Realizamos una **evaluación y filtro** detallados para confirmar que eres candidato para la medicina de plantas y si es el momento adecuado para realizar la ceremonia.
- **Te escucho** mientras compartes tu historia de vida y lo que te está llamando de la planta. Juntos exploramos lo que deseas sanar o transformar.
- Trabajamos en la **intención potente** que guiará tu viaje, asegurando que esté alineada con tus objetivos y necesidades más profundas.
- Te ayudo a comprender cómo **interpretar los contenidos simbólicos** que surgirán durante tu viaje, entendiendo que la experiencia será como un sueño lleno de símbolos, tanto del inconsciente individual como colectivo, que te ayudarán en la integración posterior.

2. Ceremonia (6 horas)

La ceremonia tiene lugar no más de **7 días después de la sesión de preparación** y es el corazón del proceso. En esta etapa, **embarcas en tu viaje con la planta maestra**, con una **dosis macro** que te permitirá acceder a niveles profundos de sanación.

- Durante la ceremonia, estarás acompañado por mí y por una **asistente trabajadora bioenergética**, quienes te brindaremos **apoyo emocional** y nos aseguraremos de tu **máxima comodidad** durante todo el proceso.
- La ceremonia es un espacio seguro y cuidadosamente diseñado para permitir que la medicina de plantas haga su trabajo, ayudándote a liberar viejos bloqueos emocionales y patrones de pensamiento limitantes.
- Al finalizar la ceremonia, compartimos una **comida reponedora**, diseñada para nutrir y sanar tu cuerpo, y comenzamos a **compartir tus primeras reacciones** y percepciones de lo experimentado, lo que marca el inicio de la integración.

3. Integración (1 hora y media)

La sesión de integración debe realizarse no más tarde que **7 días después de la ceremonia**. Esta fase es crucial para comprender profundamente la sabiduría que te trajo la planta y cómo integrarla de manera práctica y efectiva en tu vida cotidiana.

- En esta sesión, profundizamos en las **revelaciones y mensajes** que surgieron durante la ceremonia, ayudándote a entender cómo aplicarlos en tu vida para generar **cambios duraderos**.
- Es importante recordar que la planta actúa como una **herramienta poderosa** para soltar patrones de pensamiento y emocionales obsoletos, reprogramando tu mente subconsciente para abrirte a nuevas formas de ser y actuar.

¿Necesitarás más de una sesión de integración? En algunos casos, es posible que se requiera más de una sesión de integración para integrar plenamente lo vivido en la ceremonia. Además, se puede **complementar con uno de mis programas de Coaching de Psicología Transpersonal** para profundizar aún más en tu proceso de sanación y crecimiento personal.

← **innsaei.labs** 🔒

 **Innsaei Labs | by Stephanie Byrd**

1,733 posts 64.1K followers 2,402 following

Entrepreneur
 Coach de Psicología Transpersonal. Te conecto con tu "mar adentro"; INNSAEI es el mundo interior de visión, sentimientos e intuición. 🍄 INFORMES AQUÍ
 See translation
 linktr.ee/innsaei.labs

📍 innsaei.labs 🗨️ Shadow Hackers: 21 Días para Liberar...

Following ▾ Message +👤

ENCUENTRAME EN INSTAGRAM:

www.instagram.com/innsaei.labs

 🍄 ✨

 Coaching

 🧡

📱 🎥



TODO LO QUE PIERDO,
 CREA ESPACIO PARA
 TODO LO QUE NECESITO.

 🍄 ✨ 🗨️ July 3, 2024

🗨️ Jhené Aiko • alive & well (gratitude mantra)

Gracias Stef, gracia a los 🍄🍄🍄 gracias al que elabora los 🍄🍄🍄 el que los cultiva. Todas las personas que hacen posible la experiencia de 🍄🍄🍄 Sabes que me sentía atorada en un momento de mi vida. Despues de los 🍄🍄🍄 me siento otra, me siento tranquila veo todo desde otra perspectiva. Gracias por eso

11:37 AM

Message 📱 ❤️ 📌



DO WHAT
YOU LOVE

Stephanie Byrd

Digital Transformation & Growth Marketing Leader |
Well-being & Social Entrepreneur | Ex-Google

Liverpool John Moores University
Peru

[Reserva tu Cita](#)

7,065 followers · 500+ connections

ENCUENTRAME
EN LINKEDIN:

[www.linkedin.com/in
/byrdstephanie/](https://www.linkedin.com/in/byrdstephanie/)

ENCUENTRA MIS
INVESTIGACIONES
EN MEDIUM:

[www.medium.com/
@byrd.stephanie](https://www.medium.com/@byrd.stephanie)

Medium

Search

Stephanie Byrd

Home Lists About

De la Depresión y Pensamientos Suicidas a la Esperanza y la Transformación: La Lista de 50...

Fue una de las etapas más oscuras de mi vida. Estaba sumida en el peor burnout y depresión que jamás había experimentado...

Jan 7



En el Laboratorio del Alma: El Papel de la Psilocibina como Facilitador Moderno para Diálogos de...

Jan 3



AGENDA TU PRIMERA CITA CONMIGO EN CLAENDLY:

www.calendly.com/stephanie-innsaeilabs/





Stephanie Byrd

Consulta sobre programas, metodologías y/o tarifas

 15 min

 Phone call

Si deseas, podemos tener una llamada de 15min por teléfono para contestar consultas sobre la lista de programas.

Select a Day

< January 2025 >

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

the sea *Within*

TU MAR INTERIOR CONTIENE TODAS LAS RESPUESTAS...

HACKEA TUS SOMBRAS

LIBERA TU LUZ

REALIZA TU POTENCIAL INFINITA

INNSAEI LABS

